



Hacer preguntas sobre el almacenamiento seguro de armas de fuego

Poseer un arma de fuego es una decisión personal, pero el almacenamiento seguro es un problema de seguridad pública. Los niños y las armas de fuego sin asegurar son una combinación potencialmente mortal. Afortunadamente, una simple conversación puede ayudar a mantener a los niños lejos del peligro. No debe sentirse extraño o difícil al tratar el tema de cómo se almacenan las armas de fuego. Estas conversaciones simples con sus amigos, cuidadores y familiares *antes* de que sus hijos los visiten pueden ayudar a salvar vidas.

Ejemplo para iniciar una conversación

Parte de conversaciones sobre la seguridad general

“Antes de dejar a mi hijo, quería consultar si usted tiene mascotas. Y también quería preguntar si tiene armas de fuego en su casa y confirmar cómo se almacenan. Quiero asegurarme de que conoce las normas de seguridad”.

Parte de otras conversaciones sobre la seguridad con adolescentes

“Oye, qué bueno que los niños se juntarán durante el fin de semana. Sé que ya se han juntado bastante, pero mi hija nunca fue a su casa, así que quiero confirmar un par de cosas: ¿Habrán un adulto en la casa todo el tiempo? Además, escuché una historia en las noticias que me hizo decidir que siempre debo preguntar esto: ¿tiene algún arma de fuego y cómo la guarda? ¿Necesita que venga a buscar a mi hija o puede llevarla a casa?”.

Si sabe que el propietario de la vivienda o un familiar posee un arma de fuego.

“Esperamos con ansias pasar tiempo con usted y con toda la familia. Sé que nunca pregunté esto antes, pero después de escuchar sobre un reciente

tiroteo no intencional en el área (consulte el mapa [No fue un accidente](#)), necesito preguntarlo: ¿cómo almacena sus armas? Los niños revisan todo y no quiero pasar el día preocupado por ellos, ni por el resto de los niños. (*opción: Me encantaría comprar bloqueos para armas de fuego si no tiene.*)”

Confirme las prácticas de almacenamiento seguro. Después de su descripción, si necesita más información, entonces puede hacer preguntas directas, como: “¿Qué tipo de bloqueo utiliza?” o “¿Cómo guarda las municiones?”.

Ejemplos de texto o puntos de partida de correo electrónico

A veces, estas conversaciones son más fáciles por correo electrónico. Pruebe incluir su pregunta entre otras preguntas e información. Por ejemplo:

“Sé que mi hijo nunca ha ido a su casa antes y me gustaría hacerle algunas preguntas de seguridad. Se pone nervioso con los perros, ¿tiene alguno? Además, ¿tiene algún arma de fuego? y, si es así, ¿cómo la guarda? Finalmente, ¿jugarán videojuegos? Solo permitimos tiempo limitado en juegos de calificación ‘E’. Él no tiene alguna alergia. Para referencia futura, no tenemos mascotas ni armas de fuego en nuestra casa. Muchas gracias”.

Textos de muestra, correos electrónicos, o temas para iniciar conversaciones entre niñas adolescentes

Definitivamente hay veces que un adolescente desempeña el rol del cuidador y necesita confirmar esta información por su cuenta. La responsabilidad aún es de los adultos. Aquí se incluye un texto de muestra.

“Confirmando que me necesita a las 7 p. m. el sábado



por la noche. Avíseme si es necesario que alimente a los niños. Además, mis padres quieren que pregunte si en la casa hay armas de fuego que no estén bajo llave. Gracias”.

Haga que sea un factor decisivo

En el improbable caso de que sus amigos o familiares no confirmen que almacenan las armas de fuego de manera segura, asegúrese de que sepan que no permitirá que sus hijos visiten su hogar:

“Lo siento, pero, a menos que se asegure de que sus armas estén bloqueadas todo el tiempo que nosotros/John estemos en su hogar, nosotros/él no podremos ir. Los niños son buenos pero curiosos, y yo simplemente no puedo correr el riesgo de que se lastimen ellos mismos o a alguien más. A cambio, con mucho gusto le recibiremos en nuestra casa este año”.

su hogar. Es importante preguntar cada vez que su hijo los visite, ya que las prácticas de almacenamiento y la posesión de armas pueden cambiar. Nunca haga suposiciones cuando la seguridad de un niño está en juego. Depende de todos nosotros mantener seguros a nuestros niños.

Comparta sus propios hábitos de almacenamiento seguro de armas de fuego

Si usted posee un arma de fuego, ofrezca voluntariamente información sobre sus propios hábitos de almacenamiento seguro de armas de fuego, y dígales a sus amigos y familiares que usted está abierto a tener la conversación con ellos:

“Hola, acabamos de recibir una nueva mascota, quería avisar en caso de que tenga alguna alergia. Además, quería informarle que cazamos en el otoño, pero nuestras armas están almacenadas de forma segura, descargas, bloqueadas y con las municiones almacenadas por separado. También es importante para nosotros saber si posee un arma de fuego y sus prácticas de almacenamiento con anticipación. Esperamos con ansias verlo”.

Be SMART

Muchos tiroteos no intencionales ocurren en las casas de familiares, amigos o cuidadores. Es muy posible que algunos de sus familiares o amigos cercanos tengan armas que no estén bajo llave en



Cómo hablar con sus hijos acerca de las armas de fuego

Cada año, 350 niños disparan contra sí mismos u otra persona en forma involuntaria cuando encuentran armas cargadas sin bloquear¹. Más de 700 niños estadounidenses se suicidan con un arma de fuego cada año². En un estudio se demostró que más del 80 % de los niños menores de 18 años que se suicidan de esta forma usan un arma de fuego que pertenece a un miembro de su familia³. El programa Be SMART, diseñado para prevenir estos tiroteos, reconoce **que es esencial que el adulto propietario del arma de fuego la guarde de forma segura para evitar el acceso sin supervisión no autorizado por parte de los niños.**

Impedir el acceso no autorizado a las armas de fuego es siempre responsabilidad de los adultos, nunca de los niños curiosos. Esto significa que todas las armas de fuego deben mantenerse descargadas, bloqueadas y guardarse por separado de las municiones.

Sin embargo, las investigaciones muestran que aproximadamente 4.6 millones de niños estadounidenses viven en hogares donde las armas de fuego no se guardan de forma segura⁴. Reconocemos que, hasta que todas las armas se guarden de un modo seguro, los niños estarán en riesgo de encontrarlas y los padres necesitan orientación sobre cómo hablar con sus hijos respecto de qué hacer si esto sucede. Las sugerencias que se incluyen a continuación, desarrolladas en colaboración con Marjorie Sanfilippo, Ph.D., profesora y experta en comportamiento infantil en relación con las armas de fuego, marcan un buen comienzo.

Consejos para hablar con niños pequeños:

- Haga que sea parte de la conversación normal de seguridad que tiene con sus hijos.
- Mantenga el lenguaje simple; por ejemplo: "Si ves un arma, no la toques. Dile a un adulto de inmediato".

- Indique a los niños que no toquen un arma, incluso si parece un juguete.
- Asegúreles que no se meterán en problemas por contarle a un adulto que han visto un arma.
- Repita esta sugerencia de forma periódica.

Consejos para hablar con adolescentes:

- Incluya este asunto en sus conversaciones generales en relación con la seguridad sobre temas como las drogas, el alcohol y conducir en estado de ebriedad.
- Aconséjeles que se alejen de inmediato de cualquier situación en la que haya un arma sin seguro.
- Pídales que no crean a sus amigos si les dicen que el arma no está cargada o es segura.
- Ofrézcales estrategias para alejarse de una situación en la que haya un arma de fuego o bien, juntos, propongan ideas para hacerlo. Por ejemplo, podrían ponerse de acuerdo en que el adolescente dirá: "Mi mamá acaba de escribirme y debo regresar a casa ahora".
- Dígalos que es adecuado preguntar a las personas si hay armas de fuego sin seguro en otros hogares que puedan estar visitando, pero ofrézcase a hacerlo por ellos si no se sienten cómodos.

Consejos para todas las edades:

- No hable sobre este tema solo una vez. Hágalo con frecuencia, tal como lo haría con cualquier otro problema de seguridad importante.
- Asegúrese de que sus hijos comprendan que cualquier situación en la que haya un arma de fuego sin supervisión es peligrosa.

Es importante tener en cuenta que **hablar con los niños acerca de las armas de fuego es una medida de precaución, no una garantía de**



seguridad. Un estudio determinó que los niños pequeños que realizan una capacitación sobre seguridad de las armas de fuego de una semana de duración son tan propensos como los niños sin capacitación a acercarse o jugar con un arma cuando la encuentran.⁵

Este es uno de los motivos por los que discrepamos del programa de la National Rifle Association para reducir los disparos accidentales por parte de los niños, Eddie Eagle, ya que se centra exclusivamente en instruir a los niños para que no toquen armas de fuego sin permiso y avisar a un adulto si encuentran una. Por sí solas, estas medidas no son suficientes para reducir el acceso no supervisado a las armas de fuego por parte de los niños.

¹ Everytown for Gun Safety, “#NotAnAccident Index: Unintentional Shootings by Children,” <https://everytownresearch.org/maps/notanaccident/>. Se calculó un promedio anual con base en datos de 2015 a 2022. Los incidentes del índice se obtienen de informes de los medios de comunicación sobre tiroteos accidentales por parte de menores de 18 años que terminan en lesiones o la muerte.

² Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics, WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. A yearly average was developed using four years of most recent available data: 2018 to 2021. Analysis includes children aged 0 to 17.

³ Renee M. Johnson et al., “Who Are the Owners of Firearms Used in Adolescent Suicides?” Revista académica *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 40, núm. 6 (2010): 609–11.

⁴ Matthew Miller and Deborah Azrael, “Firearm Storage in US Households with Children: Findings from the 2021 National Firearm Survey,” Revista académica *JAMA Network Open* 5, núm. 2 (2022): e2148823.

⁵ Marjorie S. Hardy, “Teaching Firearm Safety to Children: Failure of a Program”. Revista *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics* 23, núm. 2 (2002): 71–76.



Protegiendo a los jóvenes LGBTQ+ del suicidio con arma de fuego

Si tú o alguien que conoces está en crisis, llama o envía un mensaje de texto al 988, o visita 988lifeline.org/chat para chatear con un consejero de 988 Suicide & Crisis Lifeline, que brinda apoyo confidencial y gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana en cualquier lugar de los EE. UU. Además, The Trevor Line brinda orientación gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para jóvenes LGBTQ+ en momentos de crisis. Marca 1-866-488-7386 o envía un mensaje de texto con la palabra "START" al 678-678.

Los jóvenes LGBTQ+ no son inherentemente propensos al riesgo de suicidio debido a su orientación sexual o identidad de género, pero experimentan un mayor riesgo debido a la estigmatización y la marginación.¹ Con las barreras para acceder a la atención de la salud mental y el aumento de la legislación de odio anti-gay y anti-transgénero que se extiende por todo el país, los jóvenes LGBTQ+ se enfrentan a una marcada marginación basada en la identidad.

- El 60 % de los jóvenes LGBTQ experimentan discriminación por orientación sexual o identidad de género.²
- El 67 % de los jóvenes LGBTQ informan que alguien trató de convencerlos de cambiar su orientación sexual o identidad de género.³
- Al 93 % de los jóvenes transgénero y no binarios les preocupa que a las personas transgénero se les niegue atención médica afirmativa de género debido a leyes estatales o locales.⁴
- Al 91 % de los jóvenes transgénero y no binarios les preocupa que a las personas transgénero se les niegue el acceso al baño debido a las leyes estatales o locales.⁵
- Al 83 % de los jóvenes transgénero y no binarios les preocupa que a las personas transgénero se les niegue la posibilidad de practicar deportes debido a las leyes estatales o locales.⁶

Esta marginación está causando un impacto verdaderamente devastador: El 41 % de los adolescentes LGBTQ+ dentro de los Estados Unidos consideraron seriamente intentar suicidarse en el último año, y 14 % (uno de cada siete) lo intentó.⁷

Es fundamental reconocer el papel único que las armas de fuego, un medio particularmente letal, pueden tener en el suicidio. Más del 40 % de los suicidios entre niños y adolescentes involucran armas de fuego,⁸ y más de 8 de cada 10 suicidios de niños con armas involucran un arma que pertenece a un miembro de la familia.⁹ La correlación entre una mayor presencia de armas de fuego no seguras y una mayor tasa de suicidios no es una coincidencia.

El suicidio con arma de fuego entre los jóvenes LGBTQ+ es prevenible.

Aproximadamente 4,6 millones de niños estadounidenses viven en un hogar con al menos un arma guardada, cargada y desbloqueada. Uno de los pasos más cruciales que puedes tomar para prevenir el suicidio juvenil y proteger a los niños LGBTQ+ en riesgo de morir por suicidio es practicar el almacenamiento seguro de armas de fuego.

Las investigaciones muestran que el acceso a las armas de fuego está fuertemente asociado con las tasas de suicidio juvenil: Por cada aumento del 10 % en la posesión de armas en los hogares de un estado, la tasa de suicidios de jóvenes aumentó en más del 25 %.¹⁰ Las armas de fuego son también, por mucho, el medio de suicidio más letal; más del 90 % de los intentos de suicidio con un arma resultan en la muerte.¹¹

Los dueños de armas pueden hacer que sus hogares y comunidades sean más seguros guardando sus armas de manera segura. Esto significa almacenarlas descargadas, bajo llave y, cuando sea posible, separadas de las municiones. Los hogares que guardaron bajo llave tanto las armas de fuego como las municiones se asociaron con un 78 % menos de riesgo de lesiones autoinfligidas por armas de fuego entre niños y adolescentes.¹² Los padres y cuidadores también deben normalizar las conversaciones con otros adultos sobre la presencia de armas de fuego no seguras en los hogares donde sus hijos pasan el tiempo.

¿Qué puedes hacer para ayudar a que los jóvenes LGBTQ+ en tu vida se sientan más amados, protegidos y valorados?

- **Ofrecer apoyo y aceptación**
 - Tener al menos un adulto que lo acepte en la vida de un joven LGBTQ+ puede reducir los intentos de suicidio en un 40 %.¹³
- **Acoger a Amigos y Socios LGBTQ+**
 - Los jóvenes LGBTQ+ que sintieron un alto apoyo social de familiares y amigos reportaron tasas significativamente más bajas de intentos de suicidio.¹⁴
- **Hablar respetuosamente sobre la identidad**
 - Los adultos jóvenes LGBTQ+ que experimentaron el rechazo de sus padres durante la adolescencia tuvieron 8 veces más probabilidades de informar haber intentado suicidarse.¹⁵
- **Respetar y usar correctamente el nombre y los pronombres**
 - Los jóvenes LGBTQ+, en particular los jóvenes transgénero y no binarios, intentan suicidarse menos cuando sus pronombres se respetan constantemente y cuando se les permite cambiar oficialmente el marcador de género en sus documentos legales.¹⁶

- **Apoyar la expresión de género**
 - Los adultos jóvenes LGBTQ+ de familias que los aceptan mucho intentan suicidarse a tasas significativamente menores en comparación con los de familias que los aceptan poco (31 % frente a 57 %).¹⁷
- **Autoeducarse sobre personas y problemas LGBTQ+**
 - Ver y respetar a las personas LGBTQ+ en los medios tiene un impacto positivo e inspirador en la salud mental de los jóvenes LGBTQ+. ¹⁸
- **Ayudar a tus jóvenes a encontrar atención de salud mental**
 - El 81 % de los jóvenes LGBTQ+ querían atención de salud mental, y el 56 % de los que la querían no pudieron obtenerla. Muchos jóvenes LGBTQ+ temen hablar sobre problemas de salud mental con los padres. ¹⁹
- **Encontrar y apoyar espacios y actividades afirmativas**
 - Tener una red y un espacio de apoyo y confianza que afirme la identidad de género se vincula con niveles más altos de autoestima y protege contra la ansiedad y la depresión. ²⁰

Hay ayuda disponible

Es responsabilidad de todos nosotros cuidarnos unos a otros, ya que las personas más cercanas a nosotros son las que tienen más probabilidades de notar cuando alguien está en crisis. Es fundamental que en momentos de crisis, así como antes y después, las personas tengan el apoyo que necesitan. Una persona de confianza puede ayudar a realizar la intervención necesaria y conectar a la persona con los recursos de salud mental u otros sistemas de apoyo. A continuación hay algunos recursos adicionales de crisis o apoyo que pueden ser útiles.

Para apoyo inmediato en una crisis

- **988:** La línea 988 Suicide & Crisis Lifeline, anteriormente conocida como National Suicide Prevention Lifeline, brinda apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a personas en crisis suicida o angustia emocional en cualquier lugar de los EE. UU.
 - **Cómo contactar:** Llama o envía un mensaje de texto al 988, o visita 988lifeline.org/chat para chatear con un consejero
 - **Español :** [Recursos Aquí](#)
- **The Trevor Line:** Línea de ayuda operada por The Trevor Project que ofrece asesoría gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a jóvenes LGBTQ+ en tiempos de crisis.
 - **Cómo contactar:** Marca 1-866-488-7386 , chatea en vivo aquí o envía un mensaje de texto con la palabra "START" al 678-678
- **Línea de texto de crisis :** Apoyo de salud mental gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana en tiempos de crisis a través de mensajes de texto.
 - **Cómo contactar:** Envía HOME al 741741 en cualquier parte de los EE. UU.
 - **Español:** [Recursos Aquí](#)

- **211.org**: Servicio gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a las personas con el apoyo local, incluyendo los recursos de salud mental, ayuda en casos de desastre, alimentos, vivienda y programas de servicios públicos.
 - **Cómo contactar:** Marca 2-1-1
 - **Español:** [Recursos Aquí](#)
- **Línea de ayuda en casos de desastre de SAMHSA**: Línea de ayuda operada por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) que ofrece asesoría de crisis gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas que experimentan angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por humanos (incluidos tiroteos masivos).
 - **Cómo contactar:** Marca o envía un mensaje de texto al 1-800-985-5990 para conectarte con consejeros en más de 100 idiomas a través de servicios de interpretación de terceros.
 - **Español:** [Recursos Aquí](#)

Apoyo continuo

- **TrevorSpace**: TrevorSpace, operado por The Trevor Project, es una comunidad en línea global y gratuita para jóvenes LGBTQ+ de entre 13 y 24 años. TrevorSpace está diseñado para que los jóvenes LGBTQ+ puedan explorar su identidad, obtener consejos, encontrar apoyo y hacer amigos en una comunidad moderada diseñada intencionalmente para ellos.
 - **Cómo contactar:** [Únete aquí](#)
- **Línea de ayuda de NAMI**: Un servicio gratuito de apoyo entre pares a nivel nacional operado por la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI) que brinda información, referencias de recursos y apoyo a las personas que viven con una afección de salud mental, sus familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público. Ten en cuenta: no es una línea directa, una línea de crisis o una línea de prevención del suicidio. Más sobre recursos para jóvenes y adultos jóvenes [aquí](#) .
 - **Cómo contactar:** La línea de ayuda de NAMI está disponible de lunes a viernes de 10 a. m. a 10 p. m., hora del este. Conéctate por teléfono al 800-950-6264 o envía un mensaje de texto con la palabra "Helpline" al 62640, o [chat](#).
- **Red de sobrevivientes de Everytown**: Una comunidad nacional de sobrevivientes de la violencia armada que trabajan juntos para poner fin a la violencia armada. La Red de Sobrevivientes (Survivor Network) conecta a los sobrevivientes entre sí para brindar apoyo continuo entre pares, amplifica el poder de las voces de los sobrevivientes, ofrece programas informados sobre el trauma, brinda información sobre servicios directos y apoya a los sobrevivientes que eligen convertirse en defensores.
 - **Cómo contactar:** Envía un mensaje de texto con la palabra SURVIVOR al 644-33 para unirte.

-
- ¹ The Trevor Project, “Facts About LGBTQ Youth Suicide”, 15 de diciembre de 2021, <https://www.thetrevorproject.org/resources/article/facts-about-lgbtq-youth-suicide/>.
- ² The Trevor Project, “2023 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2023, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2023/>. De 13 a 24 años.
- ³ The Trevor Project, “2019 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2019, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2019/>. De 13 a 24 años.
- ⁴ The Trevor Project, “2022 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2022, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>. De 13 a 24 años.
- ⁵ The Trevor Project, “2022 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2022, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>. De 13 a 24 años.
- ⁶ The Trevor Project, “2022 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2022, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>. De 13 a 24 años.
- ⁷ The Trevor Project, “2023 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2023, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2023/>. De 13 a 17 años.
- ⁸ Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. A yearly average was developed using four years of most recent available data: 2018–2021. El análisis incluye niños de 0 a 17 años
- ⁹ Renee M. Johnson et al., “Who Are the Owners of Firearms Used in Adolescent Suicides?,” *Suicide & Life-Threatening Behavior* 40, no. 6 (2010): 609–11.
- ¹⁰ Anita Knopov et al., “Household Gun Ownership and Youth Suicide Rates at the State Level, 2005–2015,” *American Journal of Preventive Medicine* 56, no. 3 (March 2019): 335–42, <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2018.10.027>. De 10 a 19 años.
- ¹¹ Andrew Conner, Deborah Azrael, and Matthew Miller, “Suicide Case-Fatality Rates in the United States, 2007 to 2014: A Nationwide Population-Based Study,” *Annals of Internal Medicine* 171, no. 2 (2019): 885–95, <https://doi.org/10.7326/M19-1324>.
- ¹² David C. Grossman et al., “Gun Storage Practices and Risk of Youth Suicide and Unintentional Firearm Injuries,” *JAMA* 293, no. 6 (2005): 707–14, <https://doi.org/10.1001/jama.293.6.707>.
- ¹³ The Trevor Project, “Accepting Adults Reduce Suicide Attempts among LGBTQ Youth,” 27 de junio de 2019, <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/accepting-adults-reduce-suicide-attempts-among-lgbtq-youth/>.
- ¹⁴ The Trevor Project, “2022 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2022, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>. De 13 a 24 años.
- ¹⁵ Caitlin Ryan et al., “Family Rejection as a Predictor of Negative Health Outcomes in White and Latino Lesbian, Gay, and Bisexual Young Adults,” *Pediatrics* 123, no. 1 (2009): 356–52, <https://doi.org/10.1542/peds.2007-3524>. Jóvenes blancos y latinos de 21 a 25 años que se identificaron como LGBTQ durante la adolescencia.
- ¹⁶ The Trevor Project, “2021 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2023, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2021/>. De 13 a 24 años.
- ¹⁷ Caitlin Ryan et al., “Family Acceptance in Adolescence and the Health of LGBT Young Adults,” *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing* 23, no. 4 (2010): 205–13, <https://doi.org/10.1111/j.1744-6171.2010.00246.x>. Jóvenes blancos y latinos de 21 a 25 años que se identificaron como LGBTQ durante la adolescencia.
- ¹⁸ The Trevor Project, “2022 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2022, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2022/>. De 13 a 24 años.
- ¹⁹ The Trevor Project, “2023 US National Survey on Mental Health of LGBTQ Young People,” 2023, <https://www.thetrevorproject.org/survey-2023/>. De 13 a 17 años.
- ²⁰ Caitlin Ryan et al., “Family Acceptance in Adolescence and the Health of LGBT Young Adults,” *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing* 23, no. 4 (2010): 205–13, <https://doi.org/10.1111/j.1744-6171.2010.00246.x>. Jóvenes blancos y latinos de 21 a 25 años que se identificaron como LGBTQ durante la adolescencia.



Información y recursos sobre suicidios juveniles por armas de fuego

La violencia armada tiene un impacto devastador en los niños de Estados Unidos. **De hecho, más de un tercio de las muertes juveniles a causa de armas de fuego son suicidios:** más de 700 suicidios juveniles con armas de fuego cada año.¹ En un estudio demostró que más del 80 % de los niños menores de 18 años que murieron por suicidio con un arma de fuego usaron un arma que pertenecía a su padre/madre o un familiar.² Para las personas de todas las edades, el acceso a un arma de fuego aumenta tres veces el riesgo de muerte por suicidio.³

La mayoría de las personas que intentan suicidarse no mueren, a menos que usen un arma de fuego.⁴ De hecho, el 90 % de los intentos de suicidio con un arma de fuego terminan en muerte, una tasa de mortalidad mucho más alta que cualquier otro medio de daño autoinfligido.⁵ Esto contribuye al hecho de que el 42 % de los suicidios juveniles implican un arma de fuego.⁶

Una encuesta nacional de estudiantes de escuelas secundarias determinó que el 22 % había considerado seriamente intentos de suicidio durante el último año.⁷ En un estudio se indicó que el 41 % de los adolescentes en familias que poseen armas de fuego afirmaron tener “fácil acceso” a las armas de fuego en su hogar.⁸

Qué señales buscar cuando le preocupa que un ser querido pueda tener tendencias suicidas:⁹

- Tristeza y depresión prolongadas
- Cambios en el estado de ánimo o el comportamiento
- Desesperación
- Dormir demasiado o muy poco
- Retiro/aislamiento
- Agresión o agitación
- Aumento del consumo de alcohol o drogas
- Hablar sobre suicidarse

Las investigaciones muestran que el almacenamiento seguro de las armas de fuego se asocia con un menor riesgo de suicidios juveniles a causa de armas de fuego. En un estudio se demostró que las familias que bloquean tanto las armas de fuego como las municiones tuvieron un riesgo un 78 % menor de lesiones autoinfligidas por armas de fuego entre los niños y adolescentes.¹⁰ El riesgo de violencia con armas de fuego y daño autoinfligido han aumentado durante la pandemia de la COVID-19, ya que los niños experimentaron niveles mayores de estrés y aislamiento, y aumentaron las compras de armas. Estos factores hacen que sea aún más importante que las armas de fuego se guarden de manera segura.

Algunas de las medidas adicionales clave que puede adoptar para apoyar a su ser querido incluyen: invitar a una conversación franca, escuchar y apoyar a su ser querido, y alentarlo a ver a un profesional de la salud mental o un médico de atención primaria.¹¹



Recursos

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 1-800-273-8255. Disponible las 24 horas del día.

Trevor Project, línea de prevención del suicidio de jóvenes LGBTQ

Llame a TrevorLifeline al 1-866-488-7386.

Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 desde cualquier lugar de los Estados Unidos, en cualquier momento, en cualquier tipo de crisis.

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis Puede comunicarse llamando o enviando un mensaje de texto al 988, o chateando en <https://t.co/rRqUSHvtQd>

¹ Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics. WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. A yearly average was developed using four years of most recent available data: 2018 to 2021. Children aged 0 to 17.

² Renee M. Johnson et al., "Who Are the Owners of Firearms Used in Adolescent Suicides?" *Suicide and Life-Threatening Behavior* 40, no. 6, (2010): 609–11.

³ Andrew Anglemyer, Tara Horvath, and George Rutherford, "The Accessibility of Firearms and Risk for Suicide and Homicide Victimization Among Household Members: A Systematic Review and Meta-Analysis," *Annals of Internal Medicine* 160, no. 2 (2014): 101–10.

⁴ Everytown for Gun Safety Support Fund, "Firearm Suicide in the United States," 28 de diciembre de 2021, <https://everytownresearch.org/report/firearm-suicide-in-the-united-states/>.

⁵ Andrew Conner, Deborah Azrael, and Matthew Miller, "Suicide Case-Fatality Rates in the United States, 2007 to 2014: A Nationwide Population-Based Study," *Annals of Internal Medicine* 171, no. 2 (2019): 885–95.

⁶ Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics. WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. A yearly average was developed using four years of most recent available data: 2018 to 2021. Analysis includes children aged 0 to 17.

⁷ Centers for Disease Control and Prevention, "Youth Risk Behavior Survey: Data Summary & Trends Report, 2011–2021," 2023, <https://bit.ly/3TG6ncd..>

⁸ Joseph A. Simonnet et al., "Psychiatric Comorbidity, Suicidality, and In-Home Firearm Access Among a Nationally Representative Sample of Adolescents," *JAMA Psychiatry*, 72, no. 2 (2015): 152–59.

⁹ American Foundation for Suicide Prevention, "Risk Factors, Protective Factors, and Warning Signs," (2022), <https://afsp.org/risk-factors-protective-factors-and-warning-signs>.

¹⁰ David C. Grossman et al., "Gun Storage Practices and Risk of Youth Suicide and Unintentional Injuries," *JAMA* 293, no. 6 (2005): 707–14.

¹¹ American Foundation for Suicide Prevention, "When Someone is at Risk," (2022), <https://afsp.org/when-someone-is-at-risk>.

Guía Para Asegurar Los Dispositivos De Almacenamiento De Armas De Fuego

El almacenamiento seguro de armas de fuego puede salvar vidas. Puede prevenir el robo y el acceso de niños, usuarios no autorizados y cualquier persona que pueda representar un peligro para sí misma o para los demás. El mejor dispositivo para usted es el más adecuado para las circunstancias de su hogar.



Caja de seguridad para armas de gran tamaño

Almacenamiento de múltiples armas en un solo lugar. Bloqueo biométrico más seguro que una llave o código de acceso.

Rango de precios: \$200–\$2,000

- ✓ Evita que los niños tengan acceso
- ✓ Evita que usuarios no autorizados tengan acceso
- ✓ Evita el robo (si está asegurado a una estructura en el hogar)
- ✓ Permite un acceso rápido



Caja/Cajón con candado

Más pequeña y liviana que la caja de seguridad. Bloqueo biométrico más seguro que una llave o código de acceso.

Rango de precios: \$25–\$350

- ✓ Evita que los niños tengan acceso
- ✓ Evita que usuarios no autorizados tengan acceso
- ✓ Permite un almacenamiento seguro
- ✓ Permite un acceso rápido

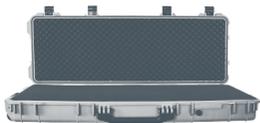


Consola/Caja de seguridad para vehículo

Para almacenamiento en un vehículo. Bloqueo biométrico más seguro que una llave o código de acceso.

Rango de precios: \$50–\$350

- ✓ Evita que los niños tengan acceso
- ✓ Evita que usuarios no autorizados tengan acceso
- ✓ Evita el robo (si está asegurada a una estructura en el vehículo)
- ✓ Permite un almacenamiento seguro en el vehículo
- ✓ Permite un acceso rápido



Estuche para armas

Para almacenamiento en el hogar o en tránsito de un arma de fuego. Utiliza bloqueo externo.

Rango de precios: \$10–\$150

- ✓ Evita que los niños tengan acceso
- ✓ Evita que usuarios no autorizados tengan acceso
- ✓ Permite un acceso rápido



Bloqueo de gatillo

Bloquea el gatillo de una sola arma. Nunca utilizar con un arma cargada. Se puede desarmar con herramientas y habilidades mínimas, por lo que no es tan eficaz con niños mayores y adolescentes.

Rango de precios: \$10–\$75

- ✓ Evita que los niños pequeños lo usen
- ✓ Permite un acceso rápido



Cable de bloqueo

El cable pasa por la acción de una sola arma para evitar el disparo. Se debe retirar la munición para usar el bloqueo. Se puede desarmar con herramientas y habilidades mínimas, por lo que no es tan eficaz con niños mayores y adolescentes.

Rango de precios: \$0*–\$50

- ✓ Evita que los niños pequeños lo usen
- ✓ Permite un acceso rápido

*A menudo se entrega gratis con la compra de un arma de fuego.



BeSMARTforKids.org